

Hemos puesto en marcha un completo programa de desarrollo personal, hemos unido nuestro entorno con un método de trabajo al aire libre para potenciar y conocer diversas áreas de nuestro ser humano.

Estos talleres se pueden elegir de modo individual en formato de ½ día, día completo, semana o como un completo programa de formación anual orientado al desarrollo del individuo como persona dentro de un entorno personal, grupal o laboral

BIOENERGETICA



AUTOESTIMA



ESTRUCTURA DE
CARACTER

MEDITACION

RELACIONES
PERSONALES

SENSIBILIZACION
MEDIOAMBIENTAL

COMUNICACIÓN
INTERPERSONAL



OBJETIVOS

Nuestros objetivos en estos talleres parten de potenciar las capacidades de cada individuo para lograr un crecimiento personal a través del conocimiento de uno mismo identificando nuestras virtudes y defectos

METODOLOGIA

Utilización del espacio exterior y los juegos en los árboles para desarrollar y/o potenciar los diferentes talleres.

Explicación del significado de cada taller, entrega de documentación.

Análisis escrito por parte de cada participante, en relación a su pauta de conducta

Meditaciones enfocadas a mejorar la capacidad de observación del cuerpo, las emociones y la mente

Trabajo corporal

Trabajos de rol / parejas / psicodramas

Integración de la experiencia

Desarrollo personal